



Foto Symbolbilder

## Digital kunskapsguide för anhöriga till personer med psykisk ohälsa

Välkommen till kunskapsguiden som vänder sig till dig som står nära någon med psykisk ohälsa.

Här kan du lyssna till anhörigas berättelser, du möter också professionella som i sitt arbete träffar personer med psykisk ohälsa.

Kunskapsguiden innehåller moduler om att vara anhörig, information om psykisk ohälsa och föreläsningar om samhällets stöd.

**Ta del av kunskapsguiden på Nka:s webbplats:**  
[https://anhoriga.se/digital\\_kunskapsguide](https://anhoriga.se/digital_kunskapsguide)

