



Stöd i Sundbyberg

För dig som är vuxen
och har en funktionsnedsättning

SOCIAL- OCH ARBETSMARKNADSFÖRVALTNINGEN



Vem kan få stöd?



Det finns en lag som kallas LSS. Det står för "Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade". LSS säger att personer med vissa funktionsnedsättningar har rätt att söka stöd från kommunen.

För att kunna söka insatser enligt LSS behöver din funktionsnedsättning stämma in på något av det här:

1. Utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd
2. En hjärnskada i vuxen ålder efter olycka eller sjukdom, som lett till en bestående intellektuell funktionsnedsättning
3. Stora och varaktiga fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar som inte beror på normalt åldrande, som kräver omfattande stöd och service för att klara av vardag

Om du har frågor kan du ringa till kommunens mottagning. De kan berätta mer om vilket stöd du kan få och hur det fungerar. Du hittar telefonnummer och öppettider på baksidan av broschyren.

Här kan du läsa om hur det går till när du söker stöd från kommunen.

Möte med en handläggare

Om du vill ansöka om stöd behöver du först träffa en handläggare. Om du vill kan du träffa handläggaren själv. Du kan också ta med dig någon annan. Handläggaren kan komma hem till dig eller träffa dig på kontoret där hen arbetar.

Handläggaren ställer många frågor om vad du behöver hjälp med, vad du klarar av själv och vad dina intressen är. När du träffar handläggaren får du fråga allt du undrar över och säga vad du tycker att du behöver. Om du behöver hjälp att uttrycka dina åsikter har du rätt att få det.

Utredning och beslut

Efter mötet skriver handläggaren ner vad ni pratat om i en utredning. I utredningen står det vad du vill ha för stöd och om din funktionsnedsättning. Efter det läser din handläggare i lagen och gör en bedömning om du har rätt till det stöd du har sökt.

När handläggaren har bestämt om du kan få det stöd du vill ha får du hem ett beslut. I beslutet står det vilket stöd du kan få.



Så får du stöd



Olika sorters stöd

Vilket stöd du kan få av kommunen beror på vad du behöver. Här kan du läsa om olika sorters stöd. För att veta vad som gäller för dig behöver du fråga din handläggare.

◆ Kostar det?

Om du behöver bo någon annanstans än hemma kan du behöva betala för maten och bostaden. Om du har hemtjänst betalar du en avgift om du har råd med det. De andra insatserna kostar inte något.

Personlig assistent

Om du har svårt att till exempel duscha, gå på toaletten, äta, dricka och klä på dig kan du ha rätt att få hjälp av en personlig assistent. En personlig assistent är en person som hjälper dig med det du inte klarar av själv och som vet mycket om din funktionsnedsättning.

Ledsagare

En ledsagare är en person som följer med dig till platser som du inte själv kan ta dig till för att du har en funktionsnedsättning. Ledsagaren kan till exempel följa med dig för att träffa vänner eller till en fritidsaktivitet. Du kan också få hjälp att göra ärenden eller bara gå en promenad.

Kontaktperson

En kontaktperson är som en vän som du kan göra saker tillsammans med. Tillsammans med din kontaktperson ska du göra sådant som du gillar, till exempel gå på bio. Du träffar din kontaktperson några gånger varje månad.





Boende



Korttidsvistelse

Korttidsvistelse betyder att du åker iväg och sover borta en eller några nätter varje månad. En korttidsvistelse är oftast på ett korttidshem.

Korttidsvistelse är främst för dig som är yngre och bor med dina föräldrar. Det blir en hjälp för dina föräldrar men också utvecklande för dig. En korttidsvistelse kan också vara ett sätt att träna på att flytta hemifrån.

Bostad med särskild service

Om du inte kan bo i en vanlig bostad på grund av din funktionsnedsättning kan du ansöka om en bostad med särskild service. Det finns tre olika sorters bostäder:

- Servicebostad. Här finns det personal under hela dygnet som kan ge dig stöd.
- Gruppboende. En gruppboende är till för dig som har stora omvårdnadsbehov.
- Annan särskilt anpassad bostad. Det kan du få om alla andra möjligheter till anpassat boende har prövats. Det är en boendeform för dig som behöver en lägenhet som är anpassad efter dina fysiska behov. Det finns ingen personal kopplad till lägenheten.

Daglig verksamhet

Daglig verksamhet kan du vara med på om du inte kan arbeta på grund av din funktionsnedsättning. Där kan du arbeta med många olika saker, till exempel måla, spela musik, snickra eller göra praktik på en arbetsplats och arbeta med något som du tycker är roligt. Syftet är att du ska ha något meningsfullt att göra på dagarna.

Individuell plan

När du får stöd kan du få en individuell plan. Den gör din handläggare tillsammans med dig. Om du har en företrädare kan den personen också vara med. Där ska det stå vilket stöd du har eller kommer behöva i framtiden. Det kan också stå om du behöver ett annat stöd än det som du redan har.

Habilitering, rådgivning och annat personligt stöd

Rådgivning och annat personligt stöd kan vara att få hjälp från psykolog, logoped, arbetsterapeut, sjukgymnast eller en kurator. Det kan handla om att få hjälp att hitta hjälpmedel för saker som du själv inte klarar av. Det här stödet kan du söka hos habiliteringen.





Stöd hemma



Boendestöd

Boendestöd kan du få om du behöver en del hjälp för att sköta ditt hem eller komma igång med olika sysslor. Boendestödet kan till exempel hjälpa dig hitta bra rutiner för att hålla ordning hemma, planera vad du ska göra i veckan eller ta initiativ till aktiviteter. Du kan också få hjälp att göra ärenden, till exempel att gå till affären, banken eller läkaren.

Hemtjänst

Om du behöver hjälp hemma med sådant du inte klarar av själv kan du ansöka om hemtjänst. Hemtjänst kan till exempel vara hjälp med personlig omvårdnad, måltider, att sköta om hemmet, handla eller göra ärenden och aktiviteter. Hemtjänsten kan komma och hjälpa dig under dagen, kvällen och natten.

Du som har hemtjänst betalar en avgift om du har möjlighet.

Trygghetslarm

Du som oroar dig för att till exempel ramla eller som har en risk att drabbas av akut sjukdom kan ansöka om att få trygghetslarm. Trygghetslarmet är kopplat till en jourcentral som är bemannad dygnet runt.

Här kan du skriva något
du vill komma ihåg



Om du vill veta mer

Om du har frågor kan du ringa till kommunens mottagning och prata med en handläggare. De kan berätta mer om vilket stöd du kan få och hur det fungerar.

Telefon: 08-706 88 00

Telefontid: Måndag till fredag
klockan 9.00–11.30



Sundbyberg växer med dig!

08-706 80 00 · SUNDBYBERG.SE