



Stöd i Sundbyberg

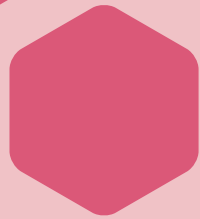
För dig som är barn eller ungdom
och har en funktionsnedsättning

SOCIAL- OCH ARBETSMARKNADSFÖRVALTNINGEN





Vem kan få stöd?



Det finns en lag som kallas LSS. Det står för "Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade". LSS säger att personer med vissa funktionsnedsättningar har rätt att söka stöd från kommunen.

För att kunna söka insatser enligt LSS behöver din funktionsnedsättning stämma in på något av det här:

1. Utvecklingsstörning, autism eller autismsliknande tillstånd
2. En hjärnskada i vuxen ålder efter olycka eller sjukdom, som lett till en bestående intellektuell funktionsnedsättning
3. Stora och varaktiga fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar som inte beror på normalt åldrande, som kräver omfattande stöd och service för att klara av vardagen

Om du har frågor kan du ringa till kommunens mottagning. De kan berätta mer om vilket stöd du kan få och hur det fungerar. Du hittar telefonnummer och öppettider på baksidan av broschyren.

Här kan du läsa om hur det går till när du söker stöd från kommunen.

Möte med en handläggare

När du har ansökt om stöd behöver du först träffa en handläggare. Dina föräldrar får vara med på mötet. Om du vill kan du träffa handläggaren själv. Handläggaren kan komma hem till dig eller träffa dig på kontoret där hen arbetar.

Handläggaren ställer många frågor om vad du behöver hjälp och stöd med, vad du klarar av själv och vad dina intressen är. När du träffar handläggaren får du fråga allt du undrar över och säga vad du tycker att du behöver för stöd. Om du behöver hjälp att uttrycka dina åsikter har du rätt att få det.

Utredning och beslut

Efter mötet skriver handläggaren ner vad ni pratat om i en utredning. I utredningen står det vad du vill ha för stöd och om din funktionsnedsättning. Efter det läser din handläggare i lagen och gör en bedömning om du har rätt till den hjälp du har sökt.

När handläggaren har bestämt om du kan få det stöd du vill ha får du och dina föräldrar hem ett beslut. I beslutet står det vilket stöd du kan få.



Så går det till



Olika sorters stöd

Vilket stöd du kan få av kommunen beror på vad du behöver. Här kan du läsa om olika sorters stöd. För att veta vad som gäller för dig behöver du fråga din handläggare.

◆ Kostar det?
Insatserna du får kostar inte något. Men om du behöver bo någon annanstans än hemma kan du behöva betala för maten och bostaden.

Personlig assistent

Om du har en funktionsnedsättning som gör att det är svårt att till exempel duscha, gå på toaletten, äta, dricka och klä på dig kan du ha rätt att få hjälp av en personlig assistent.

En personlig assistent är en person som hjälper dig med det du inte klarar av själv. Du och dina föräldrar har rätt att välja vem som ska vara din personliga assistent.

Avlösare

Ibland kan det vara så att dina föräldrar behöver göra saker utan dig. Det kan vara att gå på ett möte, handla eller göra något med dina syskon. Då kan en avlösare komma hem till dig. Ni kan göra något tillsammans, som att baka eller se på en film, tills dina föräldrar kommer hem.



IBRAHIMOVIĆ

10



Kontaktperson

En kontaktperson är som en kompis som du kan göra saker tillsammans med när du är ledig. En kontaktperson kan man få om man inte har många vänner. Tillsammans med din kontaktperson ska du göra sådant som du gillar att göra, till exempel gå på bio.

Man träffar sin kontaktperson några gånger varje månad. Oftast är det lite äldre ungdomar som kan få en kontaktperson.



Ledsagare

En ledsagare är en person som följer med dig till platser som du inte själv kan ta dig till för att du har en funktionsnedsättning. Ledsagaren kan till exempel följa med dig för att träffa dina vänner eller till en fritidsaktivitet.



Korttidstillsyn

Om du är över 12 år gammal och inte kan vara hemma själv innan eller efter skolan, eller på lovet, kan du få vara på korttidstillsyn. Det är ungefär som ett fritids. Där finns andra ungdomar och personal som du kan vara tillsammans med.

Korttidsvistelse

Korttidsvistelse betyder att du åker iväg och sover borta en eller några nätter varje månad. Du kan vara på ett korttidshem, i en korttidsfamilj eller på ett kollo eller läger.

På korttidshem och på läger finns andra barn och ungdomar som du kan få vara med. Barnen, ungdomarna och personalen brukar göra saker tillsammans. Du kan få nya kompisar och du tränar på att vara hemifrån.

Bo i familjehem eller en bostad med särskild service

Om du behöver mycket hjälp kan du kanske inte bo hemma med din familj. Då kan du få bo på ett barn- och ungdomsboende där det finns personal som kan hjälpa dig när du behöver det.

Att bo i ett familjehem betyder att man bor i en annan familj än sin egen. Dina föräldrar och syskon kan hälsa på dig och du kan åka hem ibland.

Bostad med särskild service när du blir vuxen

När du är vuxen och ska flytta hemifrån kan du, om du behöver hjälp, få bo i en bostad med särskild service. Det finns tre olika sorters bostäder:

- Servicebostad. Här finns det personal under hela dygnet som kan ge dig stöd.
- Gruppboende. En gruppboende är till för dig som har stora omvårdnadsbehov.
- Annan särskilt anpassad bostad. Det kan du få om alla andra möjligheter till anpassat boende har prövats. Det är en boendeform för dig som behöver en lägenhet som är anpassad efter dina fysiska behov. Det finns ingen personal kopplad till lägenheten.



Om du inte
bor hemma



Daglig verksamhet

Om du har slutat skolan och inte kan få jobb på grund av din funktionsnedsättning kan du få vara på daglig verksamhet. Där kan du arbeta med många olika saker, till exempel måla, snickra eller ha en praktik på en arbetsplats och arbeta med något som du tycker är roligt. Syftet är att du ska ha något meningsfullt att göra på dagarna.

Individuell plan

När du får stöd kan du få en individuell plan. Den gör din handläggare tillsammans med dig och dina föräldrar. Där ska det stå vilket stöd du har eller kommer att behöva i framtiden. Det kan också stå om du behöver ett annat stöd än det som du redan har.

Habilitering, rådgivning och annat personligt stöd

Rådgivning och annat personligt stöd kan vara att få hjälp från psykolog, logoped, arbetsterapeut, sjukgymnast eller en kurator. Det kan handla om att få hjälp att hitta hjälpmedel för saker som du själv inte klarar av. Det här stödet kan du söka hos habiliteringen.

Här kan du skriva något
du vill komma ihåg

The page features a series of ten horizontal black lines for writing. The background is decorated with several colorful, thick-lined shapes: a large light blue hexagon, a yellow hexagon at the top right, a pink hexagon at the bottom right, and a yellow hexagon at the bottom left. Additionally, there are yellow and light blue wavy lines that meander across the page, overlapping the hexagons and the writing lines.

Om du vill veta mer

Om du har frågor kan du ringa till kommunens mottagning och prata med en handläggare. De kan berätta mer om vilket stöd du kan få och hur det fungerar.

Telefon: 08-706 88 00

Telefontid: Måndag till fredag
klockan 9.00–11.30



Sundbyberg växer med dig!

08-706 80 00 · [SUNDBYBERG.SE](https://www.sundbyberg.se)